

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

КЛЮЧЕВЫЕ

Яблочный уксус

Костный бульон

Квашеные продукты
(капуста, чайный
гриб, кимчи)

Нори (водоросли)

Серая морская или
гималайская соль

НАПИТКИ

РАЗНОЕ

САХЗАМ

Миндальное молоко

Лапша ширатаки

Эритритол

Кокосовое молоко

Экстракт лимона

Монаховый фрукт

Кофе

Сок лимона

Стевия без алкоголя

Чай

Экстракт ванили

Инулин

Минеральная вода

Темный шоколад 85%

Кето-лимонад

Бальзамический уксус

Кокосовый уксус

Рыбный соус

Хрен

Горчица

Уксус белого вина

Порошок какао